

# HÚSVÉTVÁRÓ

- Mit csinálnak a nyuszik Húsvétkor?
- *Hát piros tojást festenek!*

**Te ezt el tudod képzelni?  
Hogy kerül a nyuszihoz tojás?**



*Egy régi legenda szerint Eostre istennő a téli időszakban egy sebzett madarat talált a mezőn. Hogy megmentse a haláltól, átváltoztatta nyuszivá, ám az megőrizte tojásrakó képességét. Köszönetképpen a nyuszi kidíszítette a tojásokat, és az istennőnek ajándékozta.*

***Húsvét vasárnap reggelén majd kérdezd meg te is Anyát, hogy meghozta-e már a nyúl a tojásokat? Az is lehet, hogy elrejtette a kanapé alá! Vagy a párnád mögé? Vagy a kertbe? Keresd meg!***

Húsvétig persze még sok a dolgunk, elő kell készülni az Ünnepre!  
De mi is az a Húsvét?

Ha van elég türelmed, nézd meg ezt a hosszú, de aranyos rajzfilmet a Húsvét történetéről!  
Megnézheted akár részletekben is... De ha túl hosszúnak talárod, folytasd a MOZGÁS-sal. →



A Húsvét története:

***A húsvéti nyuszi a városba megy (47:56) - animációs***

<https://www.youtube.com/watch?v=D-aOXksseNg>

Ha túl sokat ültél, mozgassd meg magad!

→ **MOZGÁS:**

*Tudod utánozni a nyusziugrást? Ha nem, nézd meg, hogyan kell.*

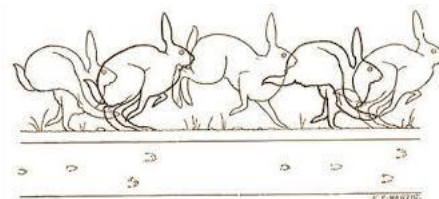


**Így ugrál a nyúl:**

<https://www.youtube.com/watch?v=x5idAJI8IaY>

**Így utánozd:**

<https://www.youtube.com/watch?v=yrV5JalJJVw>



Te jössz!

*Ereszkedj négykézlábra. A térded ne tedd le! Ahogy ugrasz, először a kezedre támaszkodj, majd a lábadra tedd a súlyt, ahogy behúzod magad alá. Ugráld körbe a szobát!*

***Most mondj el egy mondókát a Nyuszinak!***

**MONDÓKA és MOZGÁS összekapcsolása:**

*Nyuszi fülét hegyezi,  
nagy bajuszát pödöri,  
Répát eszik, rop-rop-rop,  
nagyot ugrik: hopp-hopp-hopp*



<https://www.youtube.com/watch?v=LsVhKrAMLLw&list=TLPOMiOwMzIwMjA3hvKat2kMzO&index=1>

## DALOK:

*Meghallgathatod ugyanezt a mondókát, ahogy egy ovicsoport mondja.*

*Ezen a felvételen eldalolják még utána a*



„HOVÁ MÉGY TE KIS NYULACSKA?” című felelgetős dalt.

[https://www.youtube.com/watch?v=u\\_YMAB0Abd8](https://www.youtube.com/watch?v=u_YMAB0Abd8) (1:42)

*Énekeld el felváltva Anyával!*

Hová mész te  
Kis nyulacska?  
Ingyom-bingyom  
Tá libe  
Tutá libe  
Má libe  
Az erdőbe.

Minek mész te  
Az erdőbe?  
Ingyom-bingyom  
Tá libe  
Tutá libe  
Má libe

Vesszőcskéért.

Minek néked  
Az a vessző?  
Ingyom -bingyom  
Tá libe  
Tutá libe  
Má libe  
Kertecskének.

Minek néked  
Az a kiskert?  
Ingyom-bingyom  
Tá libe

Tutá libe  
Má libe  
Virágoknak.

Minek néked  
az a virág?  
Ingyom-bingyom  
Tá libe  
Tutá libe  
Má libe  
Jó anyámnak.

*Meg tudad jegyezni a halandzsát? „Ingyom-bingyom tálibe, tutálibe málibe.”*



*Ki tudsz te is találni valami halandzsa-szöveget? Próbáld meg!*



**Most Anya jön! Kérd meg, hogy mesélje el, miért van két bundája a nyúlak!**

*A nyúl meg a tavaszi hó*



Egyszer, tavasz felé azt mondja a hó a nyúlak:

- Igen gyöngének érzem magam.

Azt felelte a nyúl:

- Alighanem olvadsz, az a bajod. Ó, de sajnállak! Mennyire fáj a szívem érted! Mennyit szaladgáltam rajtad, jó meleg vackom volt alattad. Elrejtettél a róka elől, a farkas elől, fejemalja voltál, derékaljam voltál, védelmezőm, oltalmazóm. Fehér a bundám, te is fehér vagy, nem láttak meg rajtad üldözőim.

Úgy sírt, hogy a hó is vele könnyezett.

- Mi is lesz velem nélküled? Sas elragadhat, róka elfoghat!

Aztán gondolt egyet:

- Elmegeyek én az erdő urához, megkérem szépen: kegyelmezzon meg neked, ne olvasszon el!

El is iramodott, meghajolt az erdő ura előtt, úgy kérte szép szóval: hagyja meg a havat.

Közben kisütött a nap, egyre erősebben melengette a földet, roskadt a hó, zsugorodott, megáradtak az erek, patakok, megcsordultak a jeges hegyek. Nézte a nyúl, még keservesebb sírásra fakadt.

Azt mondta neki az erdő ura:

- A nap hatalmasabb nálam, nem tudok vele versenyezni. A havat nem tudom itt marasztalni. De adok neked szép szürke-barna bundát a fehér helyett, abban elrejtőzhetsz nyáron erdön-mezőn, száraz levelek közt, s nem bánt se róka, de farkas, se bagoly.

Megvigasztalódott a nyúl, felvette mindjárt az újdonszülött bundát. Azóta is két bundát hord a nyúl: télen fehéret, tavasztól őszig meg barnásszürkét.

## ALKOSSUNK!

Kérd meg Anyát, rajzolja meg a nyuszi és a tojás körvonalát. Majd vágjatok színes papírból kis kockákat és ragasszátok bele az alakzatokba.



Ezek a nyuszik legyezőhajtogatással készültek. Ugye, milyen édesek?



## Nyuszi répával

Ha szeretnéd, hogy a nyuszikád jól lakjon, tekerjetez neki össze papírból néhány répácskát. Meg tudod csinálni?



*Ha elfáradtál az alkotásban, nézd meg, Bori hogyan fogadja a Húsvéti nyulat.*

## MESÉK:

Bori és a húsvéti nyúl (11:23) - rajzfilm

<https://www.youtube.com/watch?v=h5YLBSJgx6E>

## BESZÉLGESSÜNK A TOJÁSRÓL!

*A tojás a termékenység szimbóluma. A húsvéti tojás leginkább piros színű, és a hagyomány szerint Jézus vérének szimbolizálja. Régebben jelzésértékkel is bírt: ha a lány piros tojást adott a fiúnak, azt jelentette, hogy fogadja az udvarlását, a zöld tojás az elutasítással volt egyenlő.*

**Gondolj az ovis csoportodra! Kinek adnál piros tojást és kinek zöldet?**



### A leggyakoribb technikák a magyar tojásfestő hagyományban:

**Neked melyik tetszik?**

#### **Írott tojás**

A mintákat viasszal rajzolják a tojásra egy írka segítségével, utána mártják festékbe.



#### **Karcolt tojás**

A több rétegben befestett tojásra karcolják rá a mintákat. A színárnyalat aszerint változik, hogy milyen erősen nyomják rá a kést.



#### **Berzselt tojás**

A tojást tavaszi levéllel lekötve teszik a festőlébe, így rajta marad a levél lenyomata.

Napjainkban számos új módszer áll rendelkezésünkre: dolgozhatunk márványfestékkel, üvegfestékkel, metálfóliázással és még számos nagyszerű ötlet közül válogathatunk...

***Te milyenre fested majd a tojásokat?***

**Nézd meg, Bogyó és Babóca mihez kezd a tojásokkal!**



Bogyó és Babóca: Hímestojások (5:00) - rajzfilm  
<https://www.youtube.com/watch?v=B92kp4aCC-I&t=93s>

## MOZGÁS

*Húsvéti hagyomány a tojásgurítás. Vegyél kezébe egy botot (seprűnyelet, partvist, felmosót...) és tűzd ki a célt, hová szeretnéd terelgetni a tojásodat. Inkább Kinder-tojást használj, mint igazit. Még izgalmasabb, ha kihívsz versenyre valakit. Ki ér előbb a tojásával a célba?*

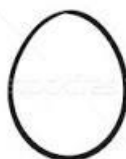


**Ugye, nem is olyan könnyű tojást gurítani? Tudod, hogy miért?  
Hát persze! Mert nem kerek.**



## RAJZ

**Ha kört már tudsz rajzolni, próbáld meg a tojás alakját is! Így:**



**Sikerül?**

**Ha kíváncsi vagy Pom-pom tojásaira, nézd meg ezt a rajzfilmet! Hogy kicsoda Pom-Pom?...**



Pompom: A csipogó húsvéti tojás (9:02) - rajzfilm  
<https://www.youtube.com/watch?v=LugQAWwjDN4>

***Ugye tudod, hogy a lányok festik a tojást, a fiúk pedig Húsvét hétfőn meglócsolják a lányokat? Régen megfürdették őket a patakban. Van, ahol egy vödör vízzel öntik le őket.***



***Manapság viszont már inkább kölnivel locsolunk.***

***A fiúknak ehhez bizony meg kell tanulniuk egy locsolóverset. Lányok is megtanulhatják!***

### **LOCSOLÓVERSEK:**

Ezt mindenki ismeri:

*Zöld erdőben jártam, piros tojást láttam, el akart hervadni, szabad-e locsolni?*

Itt egy egyszerű, ha szégyenlős vagy:

*Egy tök, két tök, öntök!*

Ezek szépek is, tartalmasak is:

*Kelj fel párnáidról, szép ibolyavirág;  
Nézz ki az ablakon, milyen szép a világ!  
Megöntözlek szépen az ég harmatával.  
Teljék a tarisnya szép, piros tojással!*

*Jó reggelt, jó reggelt, kedves liliomszál,  
Megöntözlek rózsavízzel, hogy ne hervadozzál.  
Kerek erdőn jártam, piros tojást láttam  
Bárány húzta rengő kocsin mindjárt ide szálltam.  
Nesze hát rózsavíz, gyöngyöm, gyöngyvirágom,  
Hol a tojás, piros tojás, tarisznyámba várom*



***Te mivel fogsz locsolni?***



**Ha megjött a kedved a locsoláshoz, csatlakozz hozzám ebben a kis töltögetős játékban!**

### JÁTÉK és MATEMATIKA

*Kérd meg Anyukádat, hogy töltsön egy tálba búzadarát (homokot, lisztet, cukrot... stb.)*

*Rakjatok ki elé pár befőttes üveget és mindegyiket jelöljétek be, meddig szeretnétek tölteni. Kérj egy merőkanalat is. Ügyesíti a kezet, fejleszti a szem-kéz koordinációt.*



**Amíg játszol, hallgasd meg ezt a dalt:**



**„BÁRÁNYKÁNAK CSENGETTYŰ CSENG A NYAKÁN” (1:18)**

**<https://www.youtube.com/watch?v=zHstikxOdpQ>**



*A BÁRÁNY is a húsvéti ünnepkör állatkája.*

*Ismered az Aranyszőrű bárány történetét? Itt tudod megnézni:*



**MESE:**

Magyar népmesék: Az aranyszőrű bárány (7:04)

<https://www.youtube.com/watch?v=RjJFew2XUOA>

*Ha most az oviban lennénk, megfognánk egymás kezét körbeállva, és játszánánk egy jót.*



*Tanuld meg a dalt!*

**„BENN A BÁRÁNY, KINN A FARKAS”**

<https://www.youtube.com/watch?v=VHFqbI7VGcE>

**KÖRJÁTÉK:**

*Nézd meg, hogy játsszák körjátékban!*

<https://www.youtube.com/watch?v=m8X9FYJc6f4> (1:15) – élőszereplős

*Kicsit másképp éneklük. Hallod a különbséget?*

**ALKOSSUNK!**

Kérd Anya segítségét!

Vágjatok ki fehér papírból egy nagy kört, majd kis papírcsíkokat is vagdossatok!

Fekete papírból tudod elkészíteni a bárány fejét és a lábait.

Ha van otthon szemecske, könnyebb dolgod lesz, csak fel kell ragasztani.

Nem nehéz, ugye?



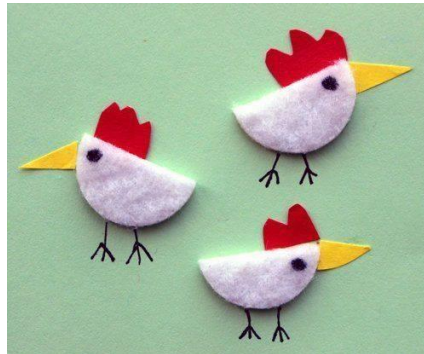


**A HÚSVÉTHOZ TARTOZIK A KISCSIBE IS.**



**ALKOSSUNK!**

**Készíts magadnak kiscsibéket vattakorongból!**



**JÁTÉK** (MATEK, FINOMMOTORIKA)

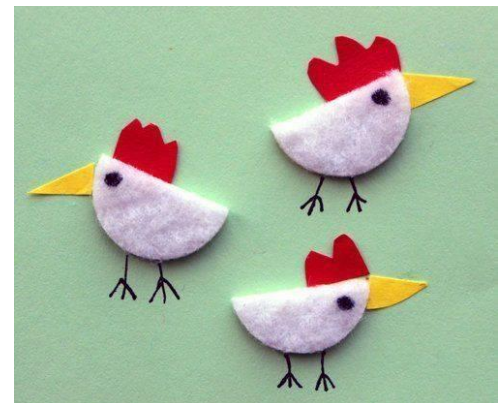
**ETESD MEG A CSIBÉKET!**

*Gyúrj igazi vagy só-liszt gyurmából kukoricákat.*

*Kérd meg anyát, írjon alá számokat (1-10-ig)*

*Számoljátok ki együtt a szemeket!*

*Ha nincs kukoricád, más is jó (bab, borsó, lencse... stb.)*



## MESE



*Az eltévedt kiscsibe történetét itt nézheted meg diafilmen:*

**<http://dydudu.hu/diafilm/083/083.html>**

*Ha kedved van megmutatni az elkészült alkotásokat, erre az e-mail címre küldd:*



**[cskekcinke@gmail.com](mailto:cskekcinke@gmail.com)**

**Jó szórakozást!**

**Készítette: Jandóné Várkonyi Veronika**

**2020-03-26**