

Kedves Szülők, kedves gyerekek!

Ismét megosztjuk ötleteinket! 😊

A téma változatlanul az éltető víz, de már

elkezdjük a készülődést a húsvétra is. 😊

Biztosan kedves emlék felidézni az ovis meséket,

dalokat: A kőlevest, a Szédi babát! 😊

Hallgassátok meg, énekelgessétek!

Jó játszást, tartalmas, élménytelí napokat

kívánunk a vörösbegy csoport apraja-
nagyjának!

Szeretettel: Kitti néni, Hajni néni

1. Tanácsok a mindennapokhoz:

A víz fontosságát sok érdekes ötlettel élhetjük át nap, mint nap a családban.

A legfontosabb, hogy minél többször vonjuk be a gyerekeket abba, hogy segítsenek nekünk!

Jó lehetőség erre például a gyümölcsök mosása, a mosogatás (lehet néha mellőzni a mosogató gépet is :), a babaruhák mosása, segítség a nagytakarításban. 😊

Próbálkozhatunk azzal, hogy a gyerekek öntsenek vizet maguknak, a családtagoknak.

Különösen aktuális és biztos, hogy örömmel kapcsolódnak a gyerekek a játékaik tisztításába.

A babák, pónik, s egyéb játékok fürdetése nemcsak hasznos, de játszva sok ismeretet elsajátítását teszi lehetővé.

Megfigyelik, megfogalmazzák a víz hőmérsékletét, színét, szagát, halmazállapotát, a gyerekek észre vehetik, hogy valami elsüllyed, valami elmerül, más lebeg benne.

Ezek nagyon izgalmas felfedezések 😊

Ha a gyerekekkel együtt vagyunk, s miért is ne tennénk, biztos kialakul a játékos párbeszéd, ami mindennél többet ér!!



2. „Zene- bona”, avagy érdekes felfedezések üvegekkel, vízzel, s egyéb tárgyakkal ☺

Érdekes családi program lehet, ha különböző formájú, anyagú, nagyságú üvegeket, edényeket töltünk meg vízzel.

Ha átlátszó üvegekbe tesszük a folyadékot és ezt ételfestékkel megfestjük, nemcsak szép látványt nyújt, hanem hangszerré is válhat. ☺

Ezután kezdődhet a móka, a közös éneklés, zenélés.

Minden tárgy másféle hangot kelt az üvegen.

Bártan próbálkozzunk: kanállal, villával egyéb tárgyakkal koppantva a vízzel teli üvegekre, poharakra! Kopoghatunk ritmust, énekelhetjük kedvenc dalainkat, utánozhatjuk szívünk egyenletes lüktetését!

Biztosak vagyunk benne, hogy hamarosan egy igazi örömuzene kerekedik belőle!

Ez jó alkalom arra, hogy felfedezzük, hogy mindenben játék rejlik, csak észre kell venni ezt!



3. Ismét egy kis zene, ami összefonódik a mozgással 😊

Nagyon jó móka, a csoport kedvence 😊

A vizes témához kapcsolódva egy remek dalt ajánlok, csoportunk kedvencét, a "Szédi babát".

Kutatások igazolják, hogy a pörgő- forgó mozgások az idegrendszer érési folyamataiban meghatározó szereppel bírnak.

Ez a daloláshoz kapcsolódva még hatékonyabb!

Mielőtt elkezdjük a gyerkőccsel a játékot kicsit tekintsünk vissza a múltba, mikor gyermekként mi is önfeledten seregtünk, forogtunk, míg el nem szédültünk!

Ugye jó volt?

<https://www.youtube.com/watch?v=O3wYbw9luZc>

Szabálya:

Szétárt

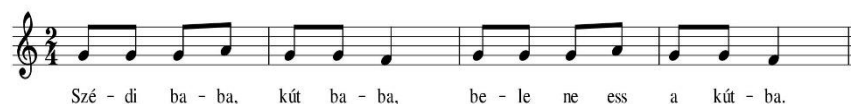
karokkal

forogunk, majd

leguggolunk.

Szédi baba...

Composer



4. Mese- mese meskete, mindennapra egy mese :

Kedves Gyerekek! Az egyik kedvenc mesétek volt márciusban ez a mese. ☺

Reméljük jó lesz ismét meghallgatni! ☺ Ugye emlékeztek mi az a kása, mi az a pityóka? ☺

A kőleves (népmese)



Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy háborúból haztérő szegény katona. Rongyosan és éhesen ment egyik faluból ki, a másikba be, de bizony nem kínálták meg sehol se egy falás kenyérral vagy egy kis meleg levessel. Bekéredzkedett az egyik házhoz is, kért a másik háznál is. Volt ahol a kutyát is ráeresztették, máshol meg olyan szegénynek tettették magukat, mint akiknek semmijük sincs.

Elhatározta magában a katona, hogy a következő faluban bemegy a legelső házba, és lakjon ott bárki is, levest főz magának. Ahogy beért a faluba, föl is vett az útról egy követ, s bement a legelső házba. Egy öregasszony lakott itt.

- Jó napot, öreganyám!

- Adjon Isten, vitéz uram!

- Hát hogy s mint szolgál az egészsége?

- Az enyém szolgál, ahogy szolgál, hát vitéz uramnak hogy szolgál?

- Nekem is éppen úgy szolgál, ahogy szolgál. De nagyon éhes vagyok, és úgy ennék valamit, ha volna, aki szívesen adna.

- Jaj, lelkem, vitéz uram, adnék én, ha volna. De én is olyan szegény vagyok, mint a templom egere. Semmim sincs, tiszta üres a kamrám, üres a padlásom, üres mindenem. Még egy falás sincs idehaza.

- Jól van - mondja a katona -, én nem vagyok annyira szegény, mint az látszik, van itt a zsebemben egy jó nagy kő. Ebből én tudnék levest főzni, csak kéne egy üstöcske vagy egy fazék, amiben megfőzhetném.

Kíváncsi lett nagyon az öregasszony, milyen lehet az a kőleves.

- Fazekat éppen adhatok, mert az van elég - mondja az öregasszony -, csak az nincs, amit beletehetnék.

Megmosta a katona a követ jó alaposan, aztán beletette a fazékba. Az öregasszony tüzet rakott. A katona vizet töltött a kőre, s odatette főni. Időnként egy jó hosszú fakanállal megkeverte a vizet.

Leste az öregasszony, hogy mit csinál a katona. Amikor a víz már forrt, a katona megkóstolta a levest.

- Finomnak finom - mondja -, de ha egy kicsi só volna benne, akkor még finomabb volna.

- Hozok én sőt, van nekem - sürgölődött az öregasszony, és már hozta is. Beletette a katona a levesbe a sőt, megkevergette jól, s azt mondta:

- Tudja-e, ha lenne egy kanálka zsírja, akkor lenne igazán jó ez a leves.

Felelte rá az öregasszony:

- Van nekem az is, hozok én!

Hozott egy kanál zsírt, azt is beleeresztették a fazékba. Kevergette a katona a levest, kóstolgatta, az öregasszony meg leste. Azt mondta egyszer csak a katona:

- Tudja, én gyakran főzök kőlevest, és elmondhatom, hogy a kőleves akkor a legfinomabb, ha egy kis kolbász is kerül bele.

- Van nekem kolbászm is - vallotta be az öregasszony -, hozok én egy darabot a kamrából.

Be is ment, a katona meg utánakiáltott:

- Hozzon akkor már két darabot, öreganyám, mert nekem is kell egy darab meg magának is.

- Hozok, hozok! - kiáltott vissza az öregasszony, és már hozta is a két darab kolbászt.

A katona beletette azt is a fazékba. Közben szép lassan kevergette, kóstolgatta.

- Tudja -e - szólalt meg újra -, ha volna egy pár szem krumplija, azt még beleapríthatnánk a levesbe. S ha még egy kis zöldség is kerülne, az volna csak igazán fölséges!

- Van nekem az is - büszkélkedett az öregasszony -, mindjárt hozom is. Hamar hozott egy pár zöldséget, krumplit, azt gyorsan megpuolták, végül azt mondta az öregasszonynak:

- Kóstolja csak meg, maga is, hogy milyen jó!

Megkóstolja az öregasszony is:

- Jaj, hát sose hittem volna, hogy kőből ilyen jó levest lehessen főzni - csapta össze a kezét.

Hagyták még egy kicsit főni, aztán így szólt a katona:

- Még egy pár szem rizs is jó lenne bele, ha volna, de ugye az nincsen?

- Van nekem az is - bólogatott az öregasszony. Hamar még egy pár szem rizst is hozzátettek. Felsóhajtott a katona:

- No, most már tisztára olyan ez a leves, mint amilyeneket én szoktam főzni.

Megvárták, hogy megfőjön, aztán a katona szedett egy jó nagy tányérral az öregasszonynak, egyet magának, s jóízűen megették. Az öregasszony nem győzött eleget csodálkozni, hogy miként lehet egy kőből ilyen jó levest főzni? Mikor jóllaktak, azt kérdezte a katonától:

- Mondja, vitéz uram, nem adná el ezt a követ? Sokszor az sincs, amit főzök, s ebből milyen jó levest tudnék én főzni:

- Eladom én szívesen! - felelte a katona, és elmosolyodott a bajusza alatt. - Száz forintért odaadom.

Az öregasszony hamar odaadta a száz forintot, kivette a levesből a követ, egy kendőbe betakargatta, s jól eldugta.

A katona meg elsomfordált a száz forinttal, nehogy az öregasszony meggondolja magát. Így már jól is lakott, és volt neki száz forintja is, vígan róttá estig az utat, amíg nem talált megint egy olyan öregasszonyt, aki nem tudta, hogyan kell főzni a kőlevest. Ott aztán újra jóllakott.

Ez volt a kőleves története. Éljetek úgy, hogy nektek sohase kelljen megkóstolnotok!

A magyar népmesék sorozatban is nézzétek meg holnap a mesét!

<https://www.youtube.com/watch?v=A14DpKBL8o4>

5. Főzünk együtt, ha nem is kőlevest, de valami finomamat!

A mese hallgatása után kezdődhet az ebéd elkészítése. 😊

A hozzávalók kiválasztásában, előkészítésben, majd a főzésben segítsetek kedves gyerekek!

Kíváncsian várjuk milyen finomságokat főztetek! 😊

6. Mozgás, ami bármikor beépíthető a napirendbe, de különösen akkor, ha a gyerekek tele vannak energiával 😊

Átkelés a folyón

Párnákból vagy plüss állatokból építsünk egy hidat, vagyis egymás után tegyük le őket. Plüssök talán azért jobbak, mert jobban kell rajta egyensúlyozni. A feladat, átkelni a hídon úgy, hogy ne essen bele a „vízbe”.

Úgy is játszhatjuk, hogy csak kettő párnát vagy plüssöt adunk a gyermeknek. Az egyiket áll, a másikat maga elé helyezi. Majd lép egyet, felveszi a másikat, és most azt helyezi maga elé. Így kell például eljutni a konyhából a nappaliba.

7. Barkácsolás: Környezetünket védve, újra hasznosítással, papírgurigákból, ahogy az oviban is tesszük.

Távcsőkészítés, ami elengedhetetlen kelléke egy kalózos, felfedező játékknak 😊

...Az is lehet, hogy a távcsövön keresztül a gyerekek megpillanthatják a húsvéti nyuszt!...

Majd kiderül! 😊 Kíváncsian várjuk mit láttatok a távcsőben?

Vajon ugyanazt, mint anya, apa?

Kellékek: Papírgurigák, olló, ragasztó, színes papírok és kreativitás



a kis
felfedezők
elengedhetetlen
kelléke...



8. Akinek van kedve barkácsolni, elkezdheti készíteni a húsvéti dekorációt.

Ehhez egy remek ötlet, természetesen ismét újra
hasznosítással, tojástartóból. 😊

*Jó szórakozást, vidám napokat
kívánunk! Kitti néni, Hajni néni*

*Készítette: Gondoláné Tóta
Hajnalka, Hámosi Kitti*

Budapest, 2020. 03. 30.

